

## NATÜRLICH GESUND IN HOMÖOPATHISCHER DOSIS

# Unsicherheit, Fleiß und Überforderung



Calcium carbonicum vermag Überlasteten neue Kraft und Zuversicht zu schenken.

**BARBARA STELZER**

Verunsicherung, innerer Druck, das Gefühl von Überforderung, fehlender Kompetenz und Durchsetzungskraft – zunehmend mehr Menschen als man glaubt, leiden an der tief-sitzenden Angst, dem Leben mit all seinen Anforderungen nicht richtig gewachsen zu sein. Schüler genauso wie Lehrer, beruflich Erfolgreiche genauso wie Hausfrauen, gesellschaftlich Etablierte ebenso wie soziale Außenseiter.

**Das Tröstliche für alle, die in ih-**

rem Inneren immer wieder an den eigenen Fähigkeiten zweifeln: Sie sind im realen Leben meist tüchtiger, fleißiger und verlässlicher als sie denken. Wer sich selbst viel hinterfragt, neigt eben dazu, sich besonders anzustrengen.

Wenn das Sich-Abmühen allerdings überhand nimmt, Versagens- und Existenzängste bedrohlich wachsen, ist es aus homöopathischer Sicht höchste Zeit, ein sogenanntes psorisches Arzneimittel einzunehmen. Als psorisch bezeichnet man in der Homöopathie Zustände von Schwäche, Unterfunktion, Langsamkeit, Ängstlichkeit und Verzagt-heit. Es gibt eine ganze Gruppe von Globuli-Arzneien, die hier helfen können. Eine der wichtigsten ist Calcium carbonicum.

Der potenzierte Austernkalk ist ein wunderbares Mittel für liebenswerte, mitunter etwas sture, aber sehr pflichtbewusste Schulkinder und Erwachsene, die dazu neigen, sich zu überarbeiten. Je größer ihre Erschöpfung ist, umso verwirrter und unsicherer fühlen sie sich. Sie wenden viel Kraft auf, um ihren labilen Zustand vor anderen Menschen zu verbergen. Dabei entwickeln sie oft eine erhöhte Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Schwindel oder Herzklopfen. Calcium carbonicum vermag diesen so wertvollen Arbeitern in Gottes Weinberg neue Kraft, Zuversicht und Stabilität zu schenken.

Die Autorin ist Homöopathin im benachbarten Bayern.